

# Kvinnliga entreprenörer tar kampen mot den sjuka jobbstressen och inspirerar till goda livsval

Den stressrelaterade ohälsan ökar i samhälle och arbetsliv. Idag sjukskrivs cirka 37 000 svenskar varje år för utmattning och kvinnor är särskilt utsatta.

- Tillsammans med Jobbhälsan vill vi bidra till sänkta ohälsotal, säger Mia Nordlund på Curatina. Vi erbjuder även inspiration och återhämtning under lättare former i samarbete med Källans spa utanför Norsjö.

I takt med ökande sjukskrivningstal har regeringen aviserat åtgärder och en ny arbetsgivarlag trädde i kraft under våren. I samband med det startade Curatina en verksamhet för att kunna erbjuda rådgivning och behandling till arbetsgivare och privatpersoner med målet att bidra till kortare köer och snabbare rehabilitering.

- Nu är nästa pusselbit på plats när vi tecknar avtal med Jobbhälsan i Norr. Vårt gemensamma uppdrag är att vägleda arbetsgivare som har medarbetare som är, eller befinner sig i, farozonen för utmattning, säger Mia Nordlund.

- Samarbetet ligger väl i tiden. Vi har mycket gemensamt och kan hjälpas åt att nå bästa möjliga resultat för både kunder och deras personal. Jobbhälsan har lång erfarenhet av arbetsrelaterad rehabilitering och det känns bra att via Curatina kunna erbjuda ytterligare rehabiliteringsformer, säger Sara Sundqvist på Jobbhälsan.

- Utmattning beror sällan helt och hållet på arbetssituationen, många behöver stöd och hjälp med hela livspusslet vilket i slutändan gynnar både arbetsgivare och medarbetare, säger Sara Sundqvist.

Rapporter inom stressrelaterad ohälsa pekar på att kvinnor är särskilt drabbade. Till exempel har Pite älvdals kvinnor landets högsta sjukskrivningstal. Curatina har olika rehabiliteringsformer, både kortare s.k inspirationsdagar eller längre nystartsprogram.

## **Mer information:**

Mia Nordlund, Verksamhetschef Curatina. 070-320 99 83. [mia.nordlund@curatina.se](mailto:mia.nordlund@curatina.se)

Sara Sundqvist, vd Jobbhälsan. 070-330 1209, [sara.sundqvist@jobbhalsan.se](mailto:sara.sundqvist@jobbhalsan.se)

**Om Curatina.** Förebygger och behandlar stressrelaterad ohälsa för privatpersoner och arbetsgivare och erbjuder såväl avkoppling och inspiration som längre nystartsprogram med fokus på långsiktig rehabilitering. I teamet ingår läkare, kbt- och friskvårdsterapeuter samt partners inom inspiration, yoga, mindfulness och avslappning.

## **Om Jobbhälsan i Norr:**

Väletablerad företagshälsa med ett komplett team av företagsläkare, företagssköterskor, psykolog, beteendevetare, fysioterapeuter, ergonomer och arbetsmiljöingenjör. Jobbar främjande, proaktivt och rehabiliterande tillsammans med arbetsgivare inom arbetsmiljö, arbetsrelaterad ohälsa, rehabilitering, organisationsutveckling och utbildningar. Jobbhälsan i Norr har mottagningar i Piteå, Luleå, Boden och Skellefteå och samarbetar med drygt 300 arbetsgivare inom företagshälsovård.



*Mia Nordlund (t.v) på Curatina och Sara Sundqvist på Jobbhälsan i Norr har tecknat ett nytt samarbetsavtal med det gemensamma målet att vägleda arbetsgivare och sänka ohälsotalen inom den stressrelaterade ohälsan.*